



Liebe KDFB-Frauen!

Haben Sie Interesse am Praxis Tag

„Gesundheit und Fitness mit Pfarrer Sebastian Kneipp“?

Erleben Sie einen Tag nach den fünf Säulen von Pfarrer Sebastian Kneipp. Wasser, Bewegung, Ernährung, Kräuter und Lebensordnung bilden das bekannte kneipp'sche Gesundheitskonzept, das Körper, Geist und Seele anspricht.

Erfahren Sie mehr über sein Leben, seine Philosophie, seine Anwendung und ihre Wirkung.

Termin Samstag 30.4.2022

9.30 Uhr- 17.00 Uhr im Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

Referentin: Johanna Zettl, Kneipp- Gesundheitstrainerin

Kosten: KDFB- Mitglieder EUR 45,- inkl. Stehkafee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen

Anmeldung bis 28.3.22

Vielleicht spricht Sie diese Veranstaltung der Landfrauenvereinigung an, dann melden Sie sich bei Gabi Scholz, Tel. 0941-700611