

Waldbaden- mehr als nur ein Waldspaziergang

Der Alltag holt uns immer ein...

morgens schon unter Zeitdruck in die Arbeit hetzen, Kinder für die Tagesstätten, Schulen fertig machen, Staus, Meetings, von Termin zu Termin, von A nach B hetzen...

Wäre es da mal nicht schlecht innezuhalten, raus in die Natur, zur Ruhe kommen, entspannen, entschleunigen, neue Kräfte für den Alltag und Beruf zu sammeln!

Beim Waldbaden nehmen wir uns am **13.05.2022** um **15.00 Uhr** im **Höflinger Forst** (Burgweinting) Zeit. Treffpunkt ist am Parkplatz.

Wie riecht der Wald, eine Blüte oder der moosige Boden? Wie hört sich der Wind in den Bäumen an? Unterscheiden sich die Stimmen der Vögel? Kann man den Wald auf der Zunge schmecken? Spürt man Licht und Schatten auf dem Gesicht?

Wir freuen uns auf eine Reise durch den Wald und zu sich selbst mit Antonia Markgraf! Bitte zieht bequeme Schuhe an!

Anmeldung bei Gabi Hössl bis 7.5.2022 unter Telefon Nr. 0941-4907328

Die Kosten liegen bei € 20,-.

Weidenobjekt flechten

Wir flechten mit Frau Wesselsky Gartenstecker mit Weidenkugeln und verzieren sie mit verschiedenen Materialien wie Muschelscheiben, Filz, Holzkugeln, Keramikugeln...

Ihrer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Das Material wird individuell abgerechnet- veranschlagt werden ca. € 35,- bis € 55,-.

Wir treffen uns am **10.05.22** um **18.00 Uhr** im Pfarrsaal und basteln 3-4



Anmeldung bei Gabi Scholz, Telefon Nr. 0941-700611 bis zum 22.4.22